

Oudercursus 'Jij bent belangrijk voor de ontwikkeling van je kind'

'In bad gaan is nu gezellig'

Het valt niet altijd mee om kinderen te helpen in hun ontwikkeling. BCO Onderwijsadvies geeft de cursus 'Jij bent belangrijk' voor ouders van kinderen tussen 0 en 6 jaar. 'Het helpt ouders enorm en daardoor ook mij', zegt Mary Sijbers van peuterspeelzaal Mengelmoes in Roermond.



Het contact tussen ouder en kind verbetert door de cursus.

Ouders die meer op hun kinderen mopperen dan dat het gezellig is: het is onnodig. Vandaar dat Mary en haar collega's ouders stimuleren 'Jij bent belangrijk' te volgen. 'Ouders hebben aanvankelijk soms bedenkingen, maar dat verandert snel', zegt ze. 'En na afloop zijn ze allemaal blij.' Reacties van ouders bevestigen dat: 'Ik geniet nu meer van mijn kind', 'eerst was in bad gaan stress, nu is het een gezellig moment van de dag' en 'Ik volg mijn kind meer, kijk wat het wil.'

Stimuleren

Volgen, aanpassen en toevoegen zijn de drie leidende principes in de cursus. Mary geeft een voorbeeld. 'Je kijkt en luistert eerst wat je kind wil. Bijvoorbeeld met autootjes spelen. Jij past je aan, gaat meedoen. Vervolgens voeg je iets toe: bijvoorbeeld dat de auto kapot is en naar de garage moet. Dit benoem je, ook kun je vragen stellen: welke kleur heeft de auto, hoeveel deuren? Zo stimuleer je de ontwikkeling. Door deze manier van contact maak je het verschil.'

Bijvangst

De cursus heeft ook een aantal fijne 'bijvangsten', merkt Mary. 'Ouders leren van elkaar, ze delen ervaringen. De vorige groep hield bijvoorbeeld contact via een groepsapp. Ze leren elkaar beter kennen en spreken met elkaar af. De cursus is dus ook goed voor de sociale contacten.' Ook de pedagogisch medewerkers profiteren, zegt Mary. 'We merken dat het contact tussen ouders en kind verbetert, dat ouders relaxter zijn, dat ze vertrouwen hebben en makkelijker communiceren. Een echte aanrader dus.'

Meer weten?

'Jij bent belangrijk' bestaat uit zeven bijeenkomsten en wordt in de peuterspeelzaal gegeven. Een aantal gemeenten betaalt de cursus. BCO Onderwijsadvies kan hierin bemiddelen.

Meer informatie bij:
IvonneErens@bco-onderwijsadvies.nl

BCO Onderwijsadvies

Tel. 077 351 92 84
info@bco-onderwijsadvies.nl
www.bco-onderwijsadvies.nl

Locatie Venlo

Wylrehofweg 11
5912 PM Venlo

Locatie Maastricht

Amerikalaan 70E
6199 AE Maastricht-Airport

Locatie Helmond

Cacaokade 1
5705 LA Helmond

Innofun

Wylrehofweg 11
5912 PM Venlo
Tel. 077 851 01 20
info@innofun.nl
www.innofun.nl

